

# 输液工具小常识

姜美霞

哈尔滨医科大学附属肿瘤医院

大家好，我是肿瘤医院健康小卫士，今天我给大家科普一下输液工具的小常识。大家知道血管是人体的重要器官之一，在日常生活中承担着输送血液和营养的重要责任，也是药物进入人体的重要途径。肿瘤患者一般要经历几个周期的化疗，输液工具的选择尤其重要，小卫士为大家科普输液工具的选择。

## 1 中心静脉导管（PICC）

经外周静脉置入的 PICC 是由外周静脉（贵要静脉、肘正中静脉、头静脉）穿刺插管，其尖端位于上腔静脉或锁骨下静脉的导管。能接受任何刺激性药物的输入，适宜中长期需要接受静脉治疗的患者，特别是多周期化疗药物的输入，更加需要一条安全、稳定的静脉途径，PICC 是肿瘤化疗患者最佳的静脉输注途径。

### 1.1 PICC 携管期间注意事项

（1）PICC 留置的患者，可以从事一般日常工作，如擦桌、扫地、洗碗、洗菜等，但应控制活动幅度，置管侧手臂不宜做肩关节大幅度甩手运动。不宜游泳、打乒乓球和打网球，不宜打牌、打麻将等，不宜做引体向上、托举哑铃等持重锻炼，以避免导管脱出。

（2）不要在置管侧手臂上方扎止血带、测血压。当剧烈咳嗽、运动、胸腔压力增高时，可将置管侧手臂抬高，以防血液返流造成导管堵塞。衣服的袖口不宜过紧，尤其在冬天穿脱衣服时，应防止把导管带出，由于 PICC 有外露接头容易钩住衣服，为防止这一现象可用 PICC 外用防脱网，套在外露的 PICC 外。穿衣时应先穿置管侧肢体，

脱衣时先脱未置管侧肢体。

(3) 导管禁止接触锐器和锋利的物体，避免导管被切断。置管沐浴应注意：沐浴的选择时间，可以在换药维护前，因一旦敷贴潮湿刚好可以进行更换，禁止盆浴、泡浴，只能淋浴。沐浴前可以使用保鲜膜在置管穿刺点上下 10 cm 处缠绕 3~4 圈，然后用胶带封闭好保鲜膜的上缘和下缘，确认封闭妥善无误后再进行沐浴。沐浴后应注意，及时揭开保鲜膜及胶带，观察穿刺处贴膜是否有潮湿现象，如有异常请及时到医院更换贴膜，以确保穿刺处干燥。

(4) 置管侧手臂应做握弹力球或握拳、松拳动作，每日 3~4 次，每次 15~20 min，促进血液循环，预防静脉血栓的发生。穿刺侧肢体避免长时间下垂，卧床休息时避免压迫置管侧肢体。

(5) 当做 CT 和 MRI 检查时，应提醒医务人员禁止在这根导管上使用高压注射泵推注造影剂，否则易引起爆管，影响正常使用。如果到医院就诊（输液、维护时），应提醒护士使用 10~20 mL 注射器。

(6) 养成良好的排便习惯，防止因便秘引起导管堵塞或脱出，患者可选择清淡易消化饮食，少食多餐，多饮水。

(7) 携带 PICC 患者应每周定时至医院进行导管的专业护理（包括消毒，冲管，更换接头和敷料）。若有出汗较多导致贴膜褶皱、滑落等现象，请及时至医院处理，不得擅自处理。

(8) 如发现以下情况请及时到当地医院就诊。①透明敷料污染、卷边、潮湿等导致导管不完全脱落时。②穿刺点及周围皮肤有瘙痒、皮疹、红肿、肿胀、疼痛、有分泌物等异常情况时。③输液时疼痛、

输液停滴、缓慢等异常情况时。④导管内有血液返流，外露导管打折、脱落、漏液等异常情况时。⑤导管断裂或进入体内。⑥置管侧的手臂有水肿或胸部有麻木、疼痛、烧灼感，呼吸困难时。⑦排除其他因素引起的发热时。

## 2 经皮穿刺中心静脉导管（CVC）

CVC 是指经皮肤直接自颈内静脉、颈外静脉、锁骨下静脉和股静脉等进行穿刺，沿血管走向直至腔静脉的插管，导管尖端位置同PICC。能接受任何刺激性药物的输入，适宜短期需要接受静脉治疗的患者，根据导管材质的不同，导管留置的时间也不相同，一般留置时间为7~14 d。不易脱管，不限制患者肢体活动。适用于外周静脉条件差、体表静脉破坏多或需快速大量补液的患者。特别是对双侧乳腺切除术后的患者，不应选择外周静脉滴注药物。

### 2.1 CVC 携管期间注意事项

- （1）导管放置期间避免淋浴，以防止水渗入敷料，引起感染。
- （2）患者翻身移位时，注意保护，以防导管脱出。
- （3）穿刺点有疼痛、渗血、发痒等不适，应及时与医护人员联系。

## 3 输液港

静脉输液港是一种完全植入患者体内的血管通道器材。它可以为需要长期及反复输液治疗的患者提供安全、可靠的静脉通道，减少患者重复做静脉穿刺的痛苦和风险。因为它的功能与我们经常提及的港口相类似，是静脉治疗的“港口”，故称之为输液港。通过它不仅可以输注各种药物、液体、进行肠外营养支持治疗，还可以输注血液制

品或进行血样采集。

### 3.1 输液港携管期间注意事项

(1) 输液港植入术后可能会出现局部皮肤青紫，需要 1~2 周左右会自行消失，局部皮肤会有紧绷感。(2) 待伤口痊愈，治疗间歇期，患者可淋浴。(3) 保持注射座植入部位皮肤干燥、清洁。选择纯棉舒适衣服、开衫、减少对注射座局部的摩擦，女性避免穿胸罩、吊带及过紧衣物。(4) 患者可用镜子等辅助工具观察注射座局部情况，如局部出现红肿、渗药、疼痛、置港侧肢体出现肿胀等症状，请及时与医护人员联系。(5) 活动，穿刺侧肢体避免过度用力，比如：引体向上、大范围旋臂运动（如打球、游泳、举哑铃），提重物等动作是不允许的，避免撞击注射座。(6) 可从事一般性的日常工作、家务劳动，如洗碗、拖地、吃饭、写字、散步等。(7) 卧床休息时避免压迫置侧身体。(8) 治疗间歇期，每四周由专业护士对输液港进行冲管、封管等维护，如不能回原置管医院进行维护、治疗时，请于当地正规医院由专业护士为您维护、治疗。

## 4 静脉留置针

静脉留置针又称静脉套管针。主要用于间歇性、连续性或每日静脉输液治疗（输注发泡剂、肠外营养、输液渗透压大于 900 mOsm/L 除外）。

### 4.1 留置针携带期间注意事项

(1) 避免置管侧肢体下垂，以免由于重力作用造成回血堵塞导管。置管侧肢体可适当活动，如洗脸、吃饭等，避免剧烈运动或提重

物。（2）每日观察穿刺部位，如有红、肿、热、痛等感觉及敷料松动等异常情况，及时通知护士。（3）不可抓挠留置针或自行拔针。

（4）沐浴时，保持留置针干燥，一旦潮湿或脱落，及时告知护士予以处理。（5）睡眠时，可自由翻身请不要压迫穿刺点，以免回血。如有少许血液进入导管内属正常立即将手臂上举使延长管高于穿刺点，并及时通知护士处理。（6）穿脱衣物时，先穿穿刺手臂，后脱穿刺手臂。以免针管滑脱，如导管脱出，立即通知护士处理。（7）拔针后穿刺点 24 h 不与水接触，防止感染。

以上就是为大家科普的输液工具选择，请根据自身情况酌情选择适合的输液工具。让我们一起为健康加油！